

# NEWSFLASH

## ENERGY@VOLVO

### 17W23



#### OP DE AGENDA



ZATERDAG 17 JUNI:

### **VolvoEnergiek! Sportdag**

Met o.a. wandeltocht:

### **Koutertocht Lochristi - Zaffelare**

ZATERDAG 17 JUNI 2017:

### **MON VENTOUX SPORTA**

ZATERDAG 24 JUNI 2017:

### **MIDZOMERNACHTRUN GENT**

ZATERDAG 9 SEPTEMBER 2017:

### **VOLVO CYCLING CLASSIC**

ZONDAG 17 SEPTEMBER 2017:

### **KASSEIDORPTOCHTEN, BRAKEL**

## **VOLVOENERGIEK! SPORTDAG**

Op zaterdag 17 juni vindt het jaarlijkse sportfestijn plaats van VolvoEnergiek!

Er is voor elk wat wils. Iedereen is van harte welkom!

INSCHRIJVEN KAN NOG ALTIJD!  
IEDEREEN WELKOM.

Alle info vindt u op [affiche](#).

[www.energyatvolvo.be](http://www.energyatvolvo.be)



## HALVE MARATHON: ALLEN GLANSRIJK GESLAAGD

Op 20 mei deden 43 medewerkers van Volvo Car Gent, waaronder onze 17 loopambassadeurs, mee aan de Göteborgsvarvet, de halve marathon in Göteborg. Een heel populaire wedstrijd, ook bij de Zweedse collega's: in totaal deden meer dan 1300 Volvo Corporation medewerkers mee.



Onze medewerkers, en in het bijzonder de loopambassadeurs, hebben veel vrije tijd gependeed aan de voorbereiding van deze ultieme uitdaging. Maar het deed enorm veel deugd als bedrijf om mensen te zien schitteren die begin dit jaar nog nooit hadden gelopen. Onze collega's hebben een schitterende prestatie neergezet. Iedereen heeft op zijn manier grenzen verlegd om de finish te halen en zeker naar de 17 loopambassadeurs: een speciale dikke proficiat! De weergoden waren de sportievelingen zeer goed gezind met temperaturen van 24°C. Het mooie weer en het vele volk maakten Göteborg tijdens het lange weekend een prachtig bruisende stad!

Beleef het allemaal een beetje mee en [bekijk de foto's hier](#). Lees ook de persoonlijke getuigenissen van enkele van onze ambassadeurs op [de blog van onze ambassadeurs](#).

## MON VENTOUX: HIER KOMEN WE!

Ondertussen maken meer dan 70 collega-fietsers, waaronder onze fietsambassadeurs, zich op om volgende week zaterdag, 17 juni, de Mont Ventoux op te rijden. Vorig weekend hebben de fietsambassadeurs hun laatste trainingsrit gereden in Houffalize. De basisconditie is gelegd, de komende week wordt het vooral rusten om goed voorbereid aan de klim te beginnen.

Volg de ervaringen van onze fietsambassadeur Thierry De Cock op [de blog van onze ambassadeurs](#). We wensen alle ambassadeurs en andere deelnemers van Volvo Car Gent heel veel succes op 17/6!

## MIDZOMERNACHTRUN 2017, 24 JUNI

Op zaterdagavond 24 juni vindt de Midzomernachtrun plaats in Gent, de meest sfeervolle avondloop van de lage landen!

Als medewerker van Volvo Car Gent kan je nog gratis inschrijven tot uiterlijk vanavond, **9 juni 18 uur**. Dus **wees snel** als je nog met de groepsinschrijving van Volvo Car Gent wenst deel te nemen! Er is keuze tussen 5 km (start 21.30u.), 10 en 15 km (start 22.00u) aan de Topsporthal Vlaanderen.

**Opgelet: Als je inschrijft, dien je ook deel te nemen! Afwezigen zonder gegronde reden betalen het inschrijvingsgeld terug aan Energy@Volvo. (5 km: €10, 10km: €15, 15km: €18).**

Schrijf in via [de website energyatvolvo.be](http://de.website.energyatvolvo.be) > Move > Activiteiten > Run

## VolvoEnergiek! Sportdag

Volgende week zaterdag, 17 juni, vindt de VolvoEnergiek' Sportdag plaats. Er is terug een ruim aanbod aan activiteiten. Volvo-personeelsleden nemen gratis deel.

Afsluiten kan met een grote barbecue. Graag wel vooraf inschrijven aub. Iedereen is van harte welkom!

[Meer info en inschrijven](#)

## KOUTERTOCHTEN

Energy@volvo en VolvoEnergiek! hebben naar aanleiding van de Volvo sportdag in Wachtebeke voor de wandelliefhebbers een mooi wandelevenement op het programma staan: nl. langsheen de mooiste wandelwegen van het Provinciaal Domein Puyenbroeck en zijn wijde omgeving.

Er is keuze tussen verschillende afstanden: 7 – 13 – 18 – 21 – 35 – 46 km.

Wandelaars kunnen starten vanaf 07:00u tot 15:00u

**Inschrijven kan nog tot vrijdag 16 juni via [deze link](#).**

Opgelet : Het vertrek is in de feesttent op Zaffelare. Er is een rustpost voorzien aan de tent op de sportdag van VolvoEnergiek!

## WELKOM IN SOFTBALL/BASEBALLCLUB GENT

Softball/baseball club Ghent Knights wenst de medewerkers van Volvo Car Gent uit te nodigen om een recreatief tornooitje te komen spelen onder begeleiding van de club. Misschien een leuk idee voor een gezonde en sportieve teamactiviteit? Zij stellen hun terreinen dan op de afgesproken datum ter beschikking en leveren de umpires, coaches en scoorders om uitleg en spelbegeleiding te geven. Inschrijving gebeurt dan tegen een kleine vergoeding per persoon.

Meer info: <http://gentknights.be/> of contacteer [voorzitter@gentknights.be](mailto:voorzitter@gentknights.be)

## KORTING VOOR PERSONEELSLEDEN

**TraKKs**, speciaalzaak voor running, trail en outdoor, heeft recent een nieuwe winkel geopend in de buurt van Gent. Als personeelslid van Volvo Car Gent krijg je 15% korting op schoenen en textiel, op vertoon van je badge.

Je vindt TraKKs in de Poortakkerstraat 15 in Sint-Denijs-Westrem, of neem een kijkje op [www.trakks.be](http://www.trakks.be).

## ENERGY@VOLVO-KRANTJE: NU IN DE VERDEELBAKKEN

Er is een nieuw nummer beschikbaar van het energy@volvo-krantje. U leest er meer over het VCG-Gezondheidscenter, ons Catering team, getuigenissen van onze loop-, fiets- en voedingsambassadeurs en andere nuttige info die bijdragen tot een gezonde levensstijl.

Wedstrijd: bovendien maak je kans op een energy@volvo startpakket, met o.a. een **Activity tracker Zefit2**. **Neem jouw exemplaar mee aan de ingang aub.**



**EEN LEVEN LANG GEZOND EN FIT**